муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4 «Огонёк» города

Сафоново Смоленской области

(МБДОУ д/с №4)

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**

**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 4 «ОГОНЁК» ГОРОДА САФОНОВО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ПРИНЯТО: УТВЕРЖДЕНО:

на педагогическом совете приказом от «13» апреля 2024 № 47

МБДОУ д/с № 4 заведующий МБДОУ д/с №4 протокол от «13» апреля 2024 №3 С.Д Титова

. **ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**

**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**1.Общие положения**

Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение)

регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном

бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №4 Огонёк» города Сафоново Смоленской области далее –( Учреждение).

1.2. Настоящие Положение разработаны в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-фз п 6. ст12 «Об образовании в

Российской Федерации» ; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.№2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21.Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021г.№62296, Приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020г.№373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" ;Уставом ДОУ.

1.3.Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня особенности организации занятий с применением электронных средств обучения по физическому воспитанию.

**2.РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

2.2.Выходные дни: суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.3 Группы функционируют в режиме полного

дня (10,5 – часового пребывания) – с 7ч.30 мин. до 18ч. 00 мин.

**3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1 Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно- эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей обучающихся, расписаний занятия, утвержденным учебного года. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

* 1. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, которое утверждается заведующим.
  2. Образовательный процесс в МБДОУ д/с № 4 продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.
  3. В середине учебного года, с 01.01 по 10.01, в группах устраиваются зимние каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
  4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 17.00 часов.
  5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
     + 10 мин. — для детей от полутора до трех лет;
     + 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
     + 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
     + 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
     + 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
  6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
     + 20 мин. — для детей от полутора до трех лет;
     + 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
     + 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
     + 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
     + 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
  7. Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
  8. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.
  9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день
  10. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
  11. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день
  12. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продолжительность  ночного сна, не менее | 1-3 года | 12,0 ч |
| 4-7 лет | 11,0 ч |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1-3 года | 3,0 ч |
| 4-7 лет | 2,5 ч |
| старше 7 лет | 1,5 ч |

* 1. В сентябре и в апреле в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы
* для детей раннего возраста, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;
* для детей от 6 до 7 лет – планируемые результаты освоения программы.
  1. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
  2. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.
  3. При неблагоприятной эпидемиологической ситуации обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.
  4. Проведение противоэпидемических мероприятий в детском саду включает:
* регулярное проветривание помещений в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности и режима работы детского

сада;

* обеспечение групповой изоляции с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек;
* при использовании музыкального или спортивного зала после каждого посещения проводится проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
  2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст**  **воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** | |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

* 1. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
     + экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
     + наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
  2. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
  3. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

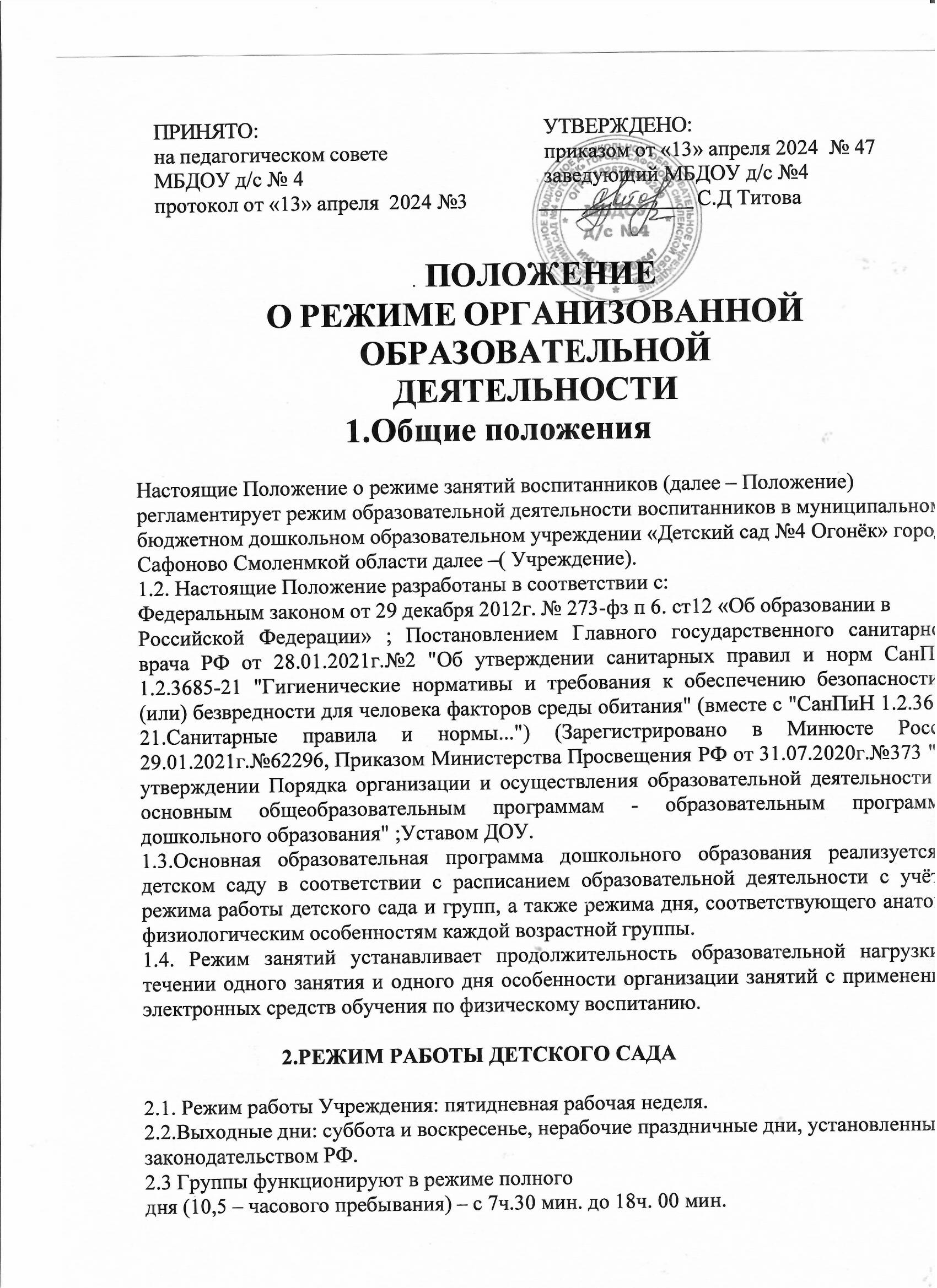
# РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

* 1. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию в помещении осуществляется по специально разработанному графику с целью минимизации контактов воспитанников, соблюдения режима проветривания и проведения влажной уборки с применением дезинфицирующих средств.
  2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
  3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона, при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

# ОТВЕТСВЕННОСТЬ

* 1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитателей, педагоги- специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
  2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Мнение Совета родителей учтено Протокол от «13» апреля 2024г. №4



.